



26 Юни Международен ден за борба с наркоманиите

Употребата на психоактивни вещества е проблем, който придобива все по-мощни размери. Тревожен е фактът, че нараства броят на младите хора станали жертва на наркотиците. През последните години рязко намалява възрастта за първия опит на наркотични вещества. Този факт, заедно с лесния достъп и ниската цена на наркотиците в България буди особена тревога в нашата общественост.

Наркотиците са субстанции, които влияят на обменните процеси на организма, върху настроенята, чувствата и възприятията, като към тях се развива зависимост. **Всички наркотици правят човека различен и зависим!**

В групата на наркотиците влизат не само нелегалните наркотици, като хероин, кокаин, марихуана, екстази, ЛСД и др., но също така и легалните, като никотин, алкохол и различни психотропни вещества.

При приемане на наркотик в организма настъпва промяна, свързана с развитие на зависимост към наркотичното вещество. Това води до физическа и психическа абстиненция.

В България близо 60% от зависимите, които си инжектират наркотици и използват общи игли и спринцовки са заразени с вируса на СПИН, Хепатит В и С, сифилис и други опасни инфекции.

Мотиви за употреба на наркотици?

- от любопитство;
- за настроение;
- за приобщаване към определена среда;
- от скука;
- поради принуда;
- подтискане на собствените проблеми.

Симптомите на зависимост от употребата на "леки" парти-дроги са:

- психически симптоми;
- липса на мотивация за развитие;
- халюцинации;
- намаляване способността за концентрация;
- мания за преследване;
- страхове и фобии;
- оглупяване поради увреждане на мозъчните клетки;
- психози;
- физически симптоми;
- зачервяване на очите;
- разширени зеници;
- пресъхване на устата, повишен апетит;
- занижена лична хигиена;

- разстроен сън;
- мускулни спазми, световъртеж, нарушение в походката, рефлексите и мускулна слабост.

! Парти-дрогата е първата крачка, която може да даде начало на използването на венозни наркотици, водещи до фатален край.

Кои са по-известните парти-дроги?



➤ **Екстази** - евтина дрога от групата на амфетамините, която лесно се купува в дискотеките за забавление. Хапче с привлекателна рисунка или надпис, което може и да убива. Засилва до неудържимост желанието за действие, за общуване. Поради липса на жажда може да доведе до топлинен удар и смърт. Кръвта опасно се съсирва, повишава се телесната температура, организмът се дехидратира, появяват се кръвоизливи, сърцебиене, прилошаване.



➤ **Пико-амфетамин известен като синтетичен кокаин.** На вид е кристал подобно на едрата сол. Като мощен стимулант кара консуматора да танцува цяла нощ. В комбинация с алкохол води до алкохолно отравяне.



➤ **Канабис, марихуана, хашиш.** Известен още като трева, ганджа, грас, индийски коноп, мери джейн, джанка, масур, жожоба, джинджифил. Активното вещество се съдържа във върховете на листата и цветовете. Понякога нелегалната трева може да бъде примесена с по-силна дрога. Често се пуши смесено с тютюн. Търсеният ефект е отпускане, психично и телесно благополучие. Дилърите ще ви кажат, че тревата е различна от

другите наркотици, че можем да си пушим, но понякога се достига до там, че ставаш зависим. Появява се амотивационен синдром-променяш цялата си ценностна система. Ставаш безчувствен към човешките радости и болки. Нарушава се либидото. Марихуаната е известна като “врата” към твърдите наркотици, защото всяко начало обикновено започва безобидно и води до по сериозни стъпки - изпробване на по-силни и по-опасни наркотици.

ЖИВОТ ИЛИ ДРОГА?

ДРОГАТА ПРИЧИНЯВА СМЪРТ, А ТИ ОБИЧАШ ЖИВОТА!

НЕ УМИРАЙ ОТ НЕВЕЖЕСТВО!

ТИ ИЗБИРАШ!

ВРЕМЕ

Наркотиците те лишават от възможността да контролираш себе си



Наркотиците унищожават семейството



Наркотиците лишават човек от свободата



Наркотиците увреждат здравето



Наркотиците дават представа за фалшиво щастие



Е ДА ПРОГЛЕДНЕМ

Наркотиците унищожават приятелството



Наркотиците унищожават приятелството



Наркотиците правят човека слаб и безволев

